

Compliments de tiers

Bienvenue à la semaine RAK ! RAK signifie Random Acts of Kindness. Chaque année, nous encourageons les autres à prendre du temps cette semaine pour vraiment se concentrer sur la gentillesse et sur la manière dont ils peuvent approfondir pour diffuser les RAK au sein de leur communauté. [Ce pager donne un plan de cours simple mais efficace pour votre classe pour la semaine RAK.](#)

Chaque jour devrait vous prendre environ 15 à 20 minutes (hors préparation/nettoyage). Vous pouvez prolonger les activités si vous le souhaitez en utilisant la section Extensions sur le côté gauche de chaque jour. Cependant, le simple fait de faire l'activité chaque jour est plus que suffisant pour faire comprendre la valeur des actes de gentillesse aléatoires et l'impact qu'elle a sur les autres, quel que soit votre âge ! Vérifier [l'histoire de la semaine RAK](#) pour plus d'informations!

Matériaux: Tableau d'affichage, marqueurs, crayons de couleur, ruban adhésif, punaises, etc. pour accrocher l'affiche

Leçons quotidiennes

Prolongation du jour

1

Lit à voix haute:

Le raisin aigre par
Jory John et Pete
Oswald

[Lien de lecture à voix haute](#)



Jour 1 - Remue-méninges - Que sont les compliments de tiers

Expliquez la semaine RAK et comment la classe fera des compliments de tiers pour répandre la gentillesse au-delà de notre classe. En classe, explorez la signification des compliments de tiers (il s'agit de compliments anonymes écrits par une personne, puis affichés publiquement pour que tout le monde puisse les voir). Chaque personne de notre classe créera une affiche de compliment sincère pour quelqu'un en dehors de notre classe. Aucune personne ne peut être choisie deux fois, alors réfléchissez longuement à votre choix. Le but est de répandre la bienveillance au plus grand nombre cette semaine !

Jour 2 Prolongation

Attrapez la gentillesse : Placez une pile de papier brouillon à côté d'un bocal. Demandez aux élèves d'écrire des actes de gentillesse chaque jour - Lisez à haute voix tous les jours !



Jour 2-Complément Sélection et conception

Demandez à chaque élève de créer une liste des trois personnes qu'il souhaite complimenter. Dessinez au hasard le nom de chaque élève et demandez-leur de choisir leur personne. Parcourez votre classe jusqu'à ce que tout le monde ait choisi quelqu'un de différent. Une fois que chacun a sa personne, demandez-lui de commencer à concevoir son affiche sur une feuille de papier, en se concentrant sur l'orthographe et la mise en page correctes.

Jour 3 Prolongation

Conception d'affiches en ligne

Vous voulez utiliser la technologie pour créer une affiche ? Créez-en un et envoyez-le par e-mail ! [Lien de conception](#)



Jour 3 - Conception d'affiches Pt 1

Aujourd'hui c'est la journée du design ! Donnez à chaque élève un tableau d'affichage et demandez-leur de prendre leur gabarit en papier pour créer leur affiche de compliments pleine grandeur. Encouragez-les à esquisser les mots et à dessiner d'abord au crayon afin que l'orthographe du nom de la personne et des mots difficiles puisse être vérifiée. N'oubliez pas que ce compliment est anonyme, alors ne signez pas votre nom !

Jour 4 Prolongation

Histoires RAK :
Demandez aux élèves
de se détendre et de
fermer les yeux
pendant que vous
lisez à haute voix des
histoires de
gentillesse [LIEN](#)



Jour 4 - Conception d'affiches Pt 2

Terminez vos affiches de compliments. Assurez-vous qu'ils sont correctement orthographiés et suffisamment gras pour que les passants dans les couloirs puissent les lire ! Si le temps le permet, demandez aux volontaires de partager leur affiche et POURQUOI ils ont choisi leur personne.

Jour 5 Prolongation

Entrée de journal-
Écrivez ou dessinez
sur votre semaine
RAK. Qu'avez vous
préféré?



Jour 5 - Accrochez vos affiches !

C'est aujourd'hui qu'il faut sortir de la salle de classe et accrocher vos affiches ! Ceux-ci peuvent être dans les salles de bains, sur les murs du couloir ou sur les portes des salles de classe. Assurez-vous de prendre cette décision avant aujourd'hui afin que les affiches soient étalées.