

Kindness Rocks

Καλώς ήρθατε στην Εβδομάδα RAK! Το RAK σημαίνει Random Acts of Kindness. Κάθε χρόνο ενθαρρύνουμε άλλους να αφιερώσουν χρόνο αυτήν την εβδομάδα για να επικεντρωθούν πραγματικά στην καλοσύνη και στο πώς μπορούν να βουτήξουν βαθύτερα για να διαδώσουν τα RAK στην κοινότητά τους. Αυτός ο ένας τηλεειδοποιητής παρέχει ένα απλό, αλλά αποτελεσματικό σχέδιο μαθήματος για την τάξη σας για την εβδομάδα RAK.

Κάθε μέρα θα πρέπει να σας παίρνει περίπου 15-20 λεπτά (εξαιρουμένης της προετοιμασίας/καθαρισμού.). Μπορείτε να επεκτείνετε τις δραστηριότητες εάν θέλετε χρησιμοποιώντας την ενότητα Επεκτάσεις στην αριστερή πλευρά κάθε ημέρας. Ωστόσο, το να κάνετε απλώς τη δραστηριότητα κάθε μέρα είναι περισσότερο από αρκετό για να φέρετε στο σπίτι την αξία των Τυχαίων Πράξεων Καλοσύνης και τον αντίκτυπο που έχουν στους άλλους, ανεξάρτητα από την ηλικία σας! ντοστο καλό [Η ιστορία της εβδομάδας RAK](#) για περισσότερες πληροφορίες!

Υλικά: Βράχοι, μπογιά, πινέλα, αιχμηρά σφουγγάρια, κουβάδες, σαπούνι, νερό, πετσέτες

Καθημερινά Μαθήματα

Παράταση 1ης ημέρας

Εκφωνούν:

Kindness Rocks της
Sonic Ellis

[Διαβάστε δυνατά τον
σύνδεσμο](#)

1

Ημέρα 1 - Κυνήγι βράχου!

Εξηγήστε την εβδομάδα RAK και πώς η τάξη θα δημιουργήσει Kindness Rocks για να διαδώσει την καλοσύνη πέρα από την τάξη. Προαιρετικά- δημιουργήστε έναν βράχο ευγένειας εκ των προτέρων για να τους δείξετε. Παράδειγμα: [Kindness Rocks](#)

Ως τάξη, βγείτε έξω και κυνηγήστε βράχους! Οποιοδήποτε μέγεθος βράχου θα λειτουργήσει, επομένως επιτρέψτε στους μαθητές να επιλέξουν ένα βράχο της επιλογής τους. Εάν δεν υπάρχουν βράχοι κοντά, ζητήστε από τους μαθητές να φέρουν έναν ή να τους αγοράσουν σε ένα κατάστημα χειροτεχνίας.

Παράταση 2ης ημέρας

Συνεδρία

καταιγισμού ιδεών:

Ποιες εικόνες/ λέξεις
δείχνουν

καλοσύνη; **Δημιουργή
στε ένα γράφημα!**

2

Ημέρα 2 - Καθαρισμός Βράχων

Τώρα που έχουμε τα βράχια μας, ας τα καθαρίσουμε και ας τα γυαλίσουμε! Χωρίστε την τάξη σε μικρές ομάδες των 3-4. Δώστε σε κάθε μικρή ομάδα έναν μικρό κουβά με σαπουνόνερο και σφουγγάρια. Ζητήστε από τους μαθητές να τρίψουν και να καθαρίσουν τα βράχια. Φροντίστε να τα στεγνώσετε και αυτά! Αυτό θα βοηθήσει το χρώμα να κολλήσει καλύτερα.

Παράταση 3ης ημέρας

Τροχός χρώματος:

Πώς φτιάχνουμε
άλλα χρώματα
χρησιμοποιώντας
βασικά χρώματα;

[Βίντεο Color Wheel](#)

3

Ημέρα 3- Βάση Χρώματος Βάσης

Σήμερα είναι μέρα ζωγραφικής! Προσφέρετε στους μαθητές μια ποικιλία χρωμάτων για να ζωγραφίσουν ολόκληρο το βράχο. Αυτό θα είναι το βασικό παλτό. Μια ιδέα είναι να βάλετε μόνο βασικά χρώματα και να δημιουργήσετε σταθμούς και με τα τρία. Με αυτόν τον τρόπο οι μαθητές μπορούν να εξασκηθούν στην ανάμειξη χρωμάτων για να φτιάξουν άλλα, εάν το επιθυμούν. Προσθέστε λευκή μπογιά σε κάθε σταθμό, ώστε να μπορούν να φωτίσουν τα χρώματά τους αν χρειαστεί.

Παράταση 4ης ημέρας

Χαράδες καλοσύνης:

Ζητήστε από τους μαθητές να εργαστούν σε μικρές ομάδες για να βρουν ευγενικούς τρόπους για να βοηθήσουν. (Ανοιχτή πόρτα κ.λπ.)



Ημέρα 4- Προσθήκη λέξεων/εικόνων

Προσθέστε λέξεις ή εικόνες πάνω από το βασικό παλτό. Μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα σε χρώμα ή μόνιμους μαρκαδόρους. Προσθέστε κοινές λέξεις στον πίνακα για να αντιγράψουν οι μαθητές την ορθογραφία. Εάν ολοκληρώσατε τη συνεδρία καταιγισμού ιδεών την Ημέρα 2, ανατρέξτε σε αυτήν. Διαφορετικά, σκεφτείτε ιδέες ως ομάδα πριν ξεκινήσετε.

Παράταση 5ης ημέρας

Καταχώριση

Ημερολογίου-

Γράψτε ή ζωγραφίστε για την εβδομάδα RAK σας. Τι σου άρεσε περισσότερο?



Ημέρα 5- Hide The Rocks!

Σήμερα είναι η μέρα να βγείτε από την τάξη και να «κρύψετε» την ευγένειά σας. Θυμηθείτε, ο στόχος είναι να βρεθούν, οπότε μην τα κρύβετε πολύ καλά! Επίσης, ενθαρρύνετε τους μαθητές να τα απλώνουν έτσι ώστε να μην είναι ομαδοποιημένα. Θέλουμε οι άνθρωποι να τα βρίσκουν με τον καιρό, όχι όλα ταυτόχρονα!